

ASOCIACIÓN EPONA

equinoterapia y equitación social

EQUIPO MULTIDISCIPLINAR

www.epona.cat



Epona es una asociación sin ánimo de lucro que utiliza las propiedades del caballo, como terapia complementaria en el abordaje de diversas discapacidades .

Nos dirigimos a la población en general y a colectivos con algún tipo de problemática, ya sea física, psíquica, sensorial o social.

Los programas terapéuticos que establecemos son individualizados, flexibles, lúdicos y motivadores



El equipo de EPONA , esta formado por profesionales formados en diferentes campos, fisioterapeutas, educadores sociales, terapia ocupacional, las coordinadoras están Postgraduadas en Hipoterapia y Equitación Terapéutica , contamos también con técnicos en equitación, auxiliar, portador de caballo, alumnos en practicas voluntarios y colaboradores



Equipo multidisciplinar

Formados en más de una disciplina
Empatia
Flexibilidad
Sensibilidad



Monitoras



Cristina Cañadas
Psicóloga y
Psicomotricista



Laia Oliveras
Fisioterapeuta



Alba Picado
Integradora social
estudiante
Terapia epona.cat
ocupacional



Ma Ángeles Soto
Estudiante de
psicología
www.epona.cat

Auxiliares y guías de caballo



Joana Elósegui
Estudiante
bachillerato
www.epona.cat



Marta Ferrer
Técnica en equitación
Estudiante veterinaria
www.epona.cat



Alba Gumbert
Estudiante Veterinaria
Monitora tiempo libre
www.epona.cat



Jordi Gumbert
Estudiante Ingeniería
www.epona.cat



Juan Antonio
www.epona.cat



Jordi Gumbert
Técnico
informático
www.epona.cat



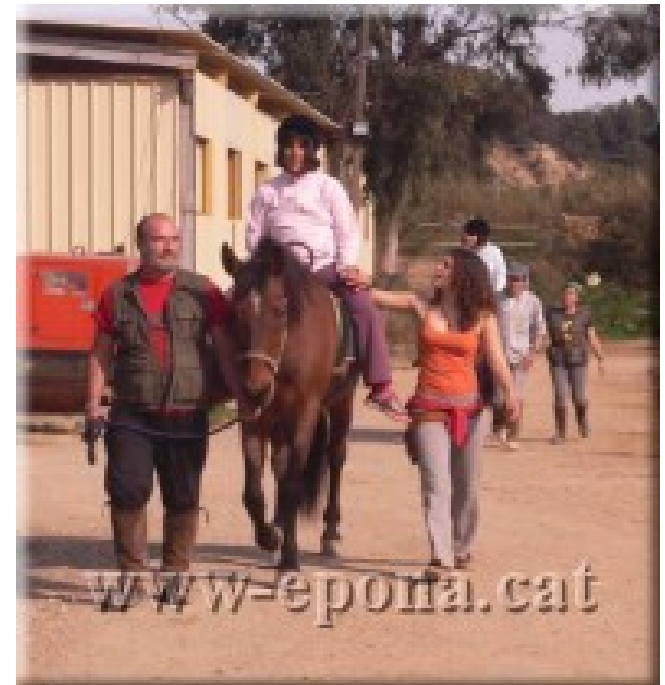
Juan José Simón
www.epona.cat

Para impartir una sesión de equinoterapia se recomienda la participación mínima de un equipo formado por:

- * **Guía de caballo** es la persona que controla y dirige al caballo y su principal obligación es el control del caballo, éste dirige el caballo de acuerdo al tipo de jinete y a las instrucciones del **Equinoterapeuta** y mantiene su atención no sólo en el caballo sino en el entorno y cualquier razón que pudiera alterar la operación normal del caballo (ruido, objetos extraños, caballos a su alrededor, posición de los terapeutas y acompañantes con respecto al caballo, animales cercanos a la terapia, etc.), su participación es muy importante durante la monta y desmonta del jinete.
- * **Monitor equinoterapeuta** es la persona encargada de aplicar la terapia siempre consensuada y supervisada por el Coordinador.
- * Según el caso necesitaremos un **auxiliar** su función será darle seguridad y confianza al jinete y cuidar uno de los lados del caballo, segundo impartir la terapia auxiliar y estar pendiente de el jinete

•El Coordinador equinoterapeuta es la persona que

mantiene la máxima autoridad en el área de práctica y coordina y organiza los espacios, los caballos, al equinoterapeuta ,al guía y al auxiliar ,es la persona que conoce y administra la terapia y coordina al guía y al monitor, selecciona el caballo el tipo de montura, los ejercicios o actividades a realizar con el usuario, el entorno ambiental, los animales, el equipo y mantiene el orden para evitar accidentes.



EQUIPO EQUINO

Caballos con temperamento sociable

- Tranquilos, obedientes y pacientes
- Trabajados a partir de los principios de la doma natural



LUCERO



ESMERALDA



EPONA



DRAC



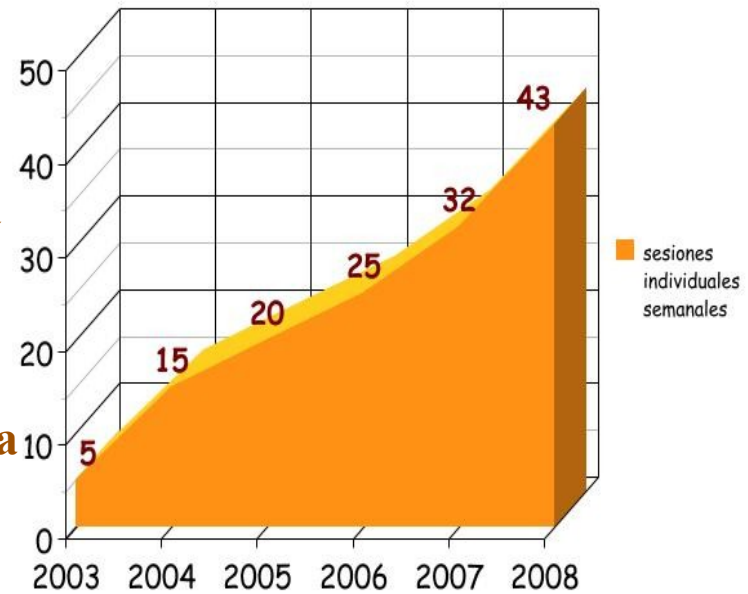
DOLAR



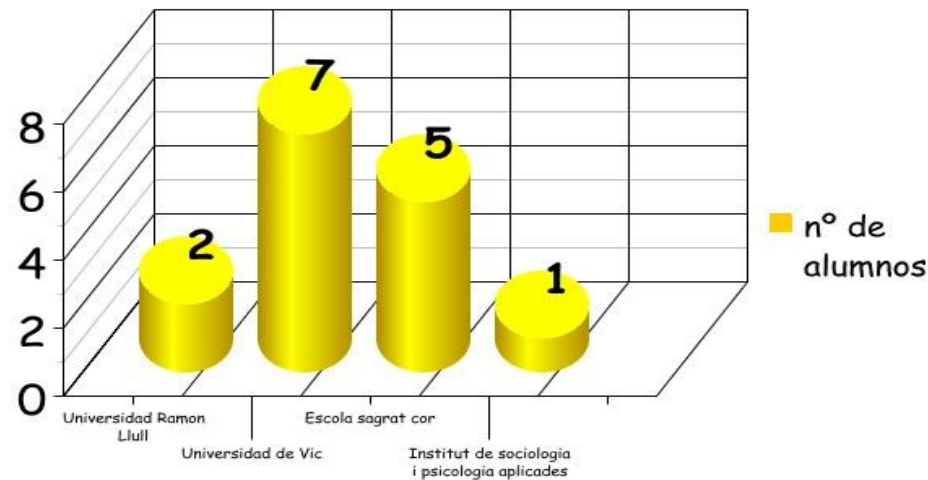
BREVE HISTORIA DE LA ASOCIACIÓN

En el año 2001 entramos en contacto con la equinoterapia y nos dimos cuenta del potencial que tenía el caballo, a la hora de intervenir en las diversas problemáticas con las que tratábamos a diario desde nuestras profesiones , educadora social y fisioterapeuta por lo que decidimos formarnos para desarrollar nuestra labor profesional. Durante el periodo de formación participamos como voluntarias ayudando a una asociación de equinoterapia, una vez adquirida esta formación ,En el año 2004 se registra en la Generalitat La Asociación Epona de equitación social .

USUARIOS ATENDIDOS

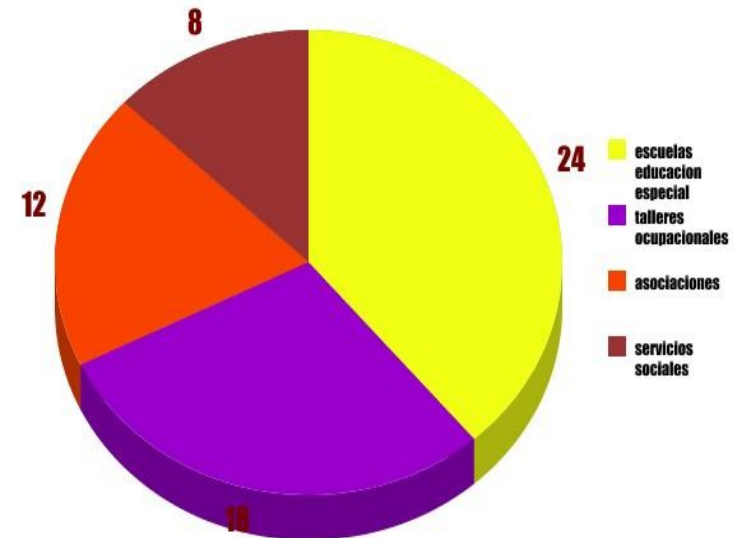


alumnos en practicas



2004-2008

SESIONES GRUPALES



2004-2008

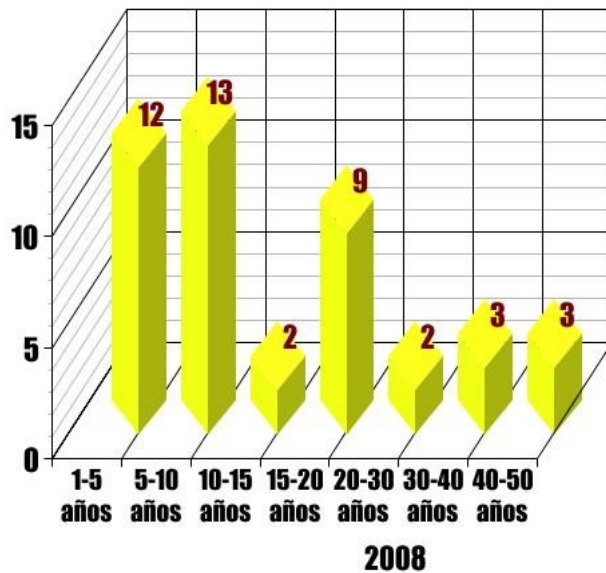


Actualmente atendemos en terapia individual a más de 40 personas con una

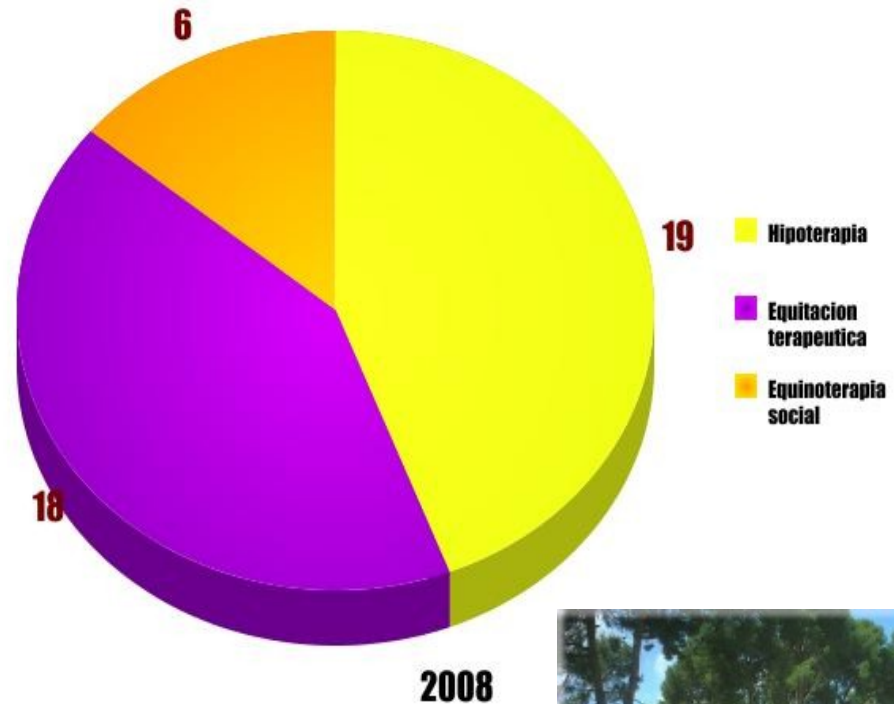
periodicidad de 1 sesión por semana, también tenemos grupos escuela.



TIPOLOGIA USUARIOS POR EDADES



TIPOLOGIA USUARIOS



OBJETIVOS Y METODOLOGIA

La intención principal de EPONA es dar a conocer el mundo del caballo y su entorno como método terapéutico complementario en el campo:

- Rehabilitador
- Formador de la persona
- Educativo

con el objetivo de mejorar a la persona de una manera holística, en todas las facetas de su vida.

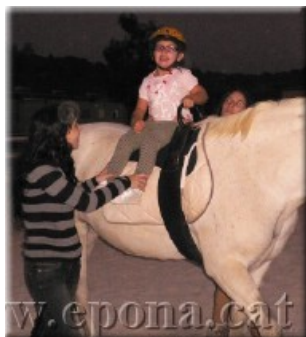


OBJETIVOS Y METODOLOGIA

DIRIGIDO A:

- Población en general
- Colectivos con algún
- Tipo de problemática:

- Física
- Psíquica
- Sensorial
- Social



PROGRAMAS TERAPÉUTICOS:

Individualizados
Flexibles

- Las sesiones se adaptan a las múltiples variables diarias

- Según el trabajo a realizar, será atendido por uno o más profesionales

Coordinados

- Familia
- Otros Profesionales
- Escuela / Taller

Lúdicos

Motivadores

Valorados mediante vídeos y fotos durante las sesiones



OBJETIVOS Y METODOLOGIA

COORDINADORAS

- **Mónica Goya Naranjo.**
Educatora Social Post-graduada en Equitación terapéutica
Universidad de Vic.
 - **Núria Canyadell i Badenes**
Fisioterapeuta Post-Graduada en Hipoterapia.
Universidad Autónoma de Barcelona.
- Recibimiento y primer contacto con el caballo.
 - Seguimiento durante las primeras sesiones.
 - Establecimiento de mutuo acuerdo del programa terapéutico inicial.
 - Posteriormente, en las sesiones de trabajo, se ponen en común todas las observaciones y se establecen los primeros objetivos así como, los profesionales responsables de llevarlo a cabo.



**EQUINOTERAPIA
UNA TERAPIA COMPLEMENTARIA
EN EL ABORDAJE DE LAS
DISCAPACIDADES**



EQUINOTERAPIA

Método terapéutico y educacional que utiliza el caballo en un abordaje multidisciplinar , en las áreas de la salud (rehabilitación), educación y psicología , para favorecer el desarrollo biopsicosocial de las personas con alguna/s necesidad especial.



•La equinoterapia es una alternativa terapéutica no convencional, y complementaria sustentada en hipótesis neuroevolucionistas. Se considera que esta terapia es capaz de conseguir nuevos estímulos complementarios a los logrados con tratamientos tradicionales



- *La EQUINOTERAPIA está planteada en función de las necesidades y potencialidades del paciente, en el que se incluyen los objetivos a ser atendidos con el consiguiente énfasis, en el área de aplicación pertinente. Se desprenden varios programas terapéuticos, que dependen de las necesidades del paciente .*

EQUINOTERAPIA SOCIAL

El caballo es un terapeuta nato. Se adapta a la realidad del jinete que lo monta y le da a cada uno lo que necesite; para estas personas que tienen problemas para adaptarse a la sociedad, poder dominar un caballo, les confirma que también ellos podrán dominarse a sí mismos

HIPOTERAPIA

Consiste en aprovechar los principios terapéuticos del caballo para tratar a personas con discapacidades físicas, ya sean congénitas o adquiridas

EQUITACIÓN TERAPÉUTICA

A través del contacto con el caballo y de la motivación que este genera, intenta buscar diversas soluciones a los problemas de aprendizaje y adaptación que presentan las personas afectadas por alguna discapacidad, partiendo siempre de la posibilidad de educabilidad



Principios terapéuticos

HIPOTERAPIA

La transmisión del calor corporal del cuerpo del caballo a la persona.

El calor corporal del caballo es de 38° y una vez ejercitado puede llegar a alcanzar $38,8^{\circ}$. Como el cuerpo del caballo genera más calor que el del ser humano podemos beneficiarnos de él como si fuera un instrumento calorífico que nos ayuda a relajar y distender la musculatura espástica

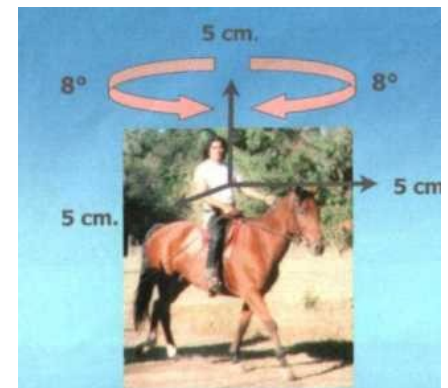


Movimiento tridimensional

Observamos que los movimientos de una persona a caballo al paso, son muy parecidos sino iguales, a los de una persona caminando, ambos siguen el mismo patrón de movimiento en la pelvis humana y el tronco, mientras la persona este sentada en el centro de gravedad del caballo, por lo que se estimulan física y neurologicamente las áreas relacionadas con la locomoción.

Transmisión de impulsos rítmicos

El movimiento del caballo transmite impulsos rítmicos directamente al cinturón pélvico del usuario, también a la columna vertebral y a los miembros inferiores. Cuando un caballo camina, transmite de 90 a 110 impulsos cada minuto. Estos impulsos son provocados por la contracción y la distensión regular de los músculos lumbares y ventrales del caballo. Estos movimientos son los que hacen que el jinete se adapte a un movimiento oscilante. Estos impulsos provocan la mantención del equilibrio y el enderezamiento del tronco.



Principios terapéuticos

EQUITACIÓN TERAPEUTICA

Está basada en los principios de normalización, integración e individualización y sobre todo pretende destacar la consideración positiva de los sujetos sobre los que actúa John H. Brough, ha señalado que los beneficios otorgados por esta terapia estarían dados a nivel neuromuscular y psicológico

- Aumenta la motivación
- Estimula la afectividad
- Mejora la atención y concentración
- Estimula la sensibilidad táctil, visual, auditiva y olfativa
- Ayuda al aprendizaje pautado de acciones
- Aumenta la capacidad de independencia

Felicidad y Placer: Norman Cousins (1989), médico, realizó diferentes estudios, documentando el efecto emocional positivo producto de la interacción entre el caballo y el jinete discapacitado. La equitación terapéutica, en forma sistemática genera motivación y felicidad en los jinetes y éstas características favorecen cualquier actividad que desee realizar en la vida



Principios terapéuticos

EQUINOTERAPIA SOCIAL

- La práctica de la equitación lleva implícita, la necesidad de autocontrolar las emociones
- Al comunicarnos con el animal utilizamos nuestra inteligencia emocional. Hemos de comunicarnos con nuestro cuerpo, nuestra mirada
- La relación con el caballo, conlleva una manera de estar de comportarte, delante de un caballo no es conveniente gritar, hacer gestos bruscos etc.
- El caballo se adapta a la realidad de la persona pero a la vez exige lo mismo a cambio. Con lo que provoca una modificación de la conducta.
- Para montar has de superar tu miedo y llevar las riendas para dirigir el caballo esto metafóricamente hablando les confirma que podrán llevar las riendas de su vida

Según H. Grunspun, "el proceso de aprendizaje se materializa en la relación social, en el estímulo continuo, y en la educación personalizada, utilizando las experiencias más reales, vivenciadas y significativas, así es como se trabaja desde la equinoterapia social



Aumenta la autoestima facilitando la integración social

Ayuda a superar fobias, miedos e inseguridades

Enseña la importancia de:

• Reglas

• Seguridad

• Orden



Promueve la sensación de bienestar, motivando la continuidad del tratamiento



El caballo acepta a todos, no es capaz de fingir, y es un gran maestro al percibir su entorno y las intenciones de las personas con las que se relaciona." "El caballo es de enorme ayuda para el educador, nos obliga a ser más auténticos en el trato con otro ser vivo, ya que nuestro lenguaje oral debe coincidir con el corporal, y nos sirve de puente de comunicación entre la persona afectada y el equino terapeuta."



ASOCIACIÓN EPONA
equinoterapia y equitación social
EQUIPO MULTIDISCIPLINAR
www.epona.cat

Mónica Goya Naranjo
Núria Canyadell i Badenes

